

# 親子料理教室

～お魚料理にチャレンジ！～

毎日の生活で、とても大切な『食』について  
ふれてみませんか？  
親子で楽しく、簡単でおいしいお魚料理を  
作りましょう！  
ひとり親家庭のお父さん、お母さん、寡婦の  
方だけの参加もできます。

講師：料理研究家 石野典子先生

日 時：平成26年6月22日（日） 10時から13時（予定）

※10分前に受付を済ませてください。

会 場：石川県女性センター 4階 料理教室

金沢市三社町1-44 TEL(076)263-0115

参加者：金沢市内にお住まいのひとり親家庭の親子（小学生以上）30名

保 育：未就学児（生後6ヶ月～）のお子さんを無料で保育します。※要予約

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき用タオル、食器ふき用ふきん

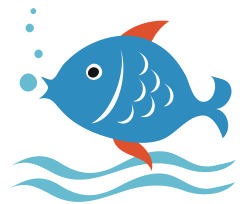
参加費：無料

## お申込み・お問い合わせ

〒920-0861 金沢市三社町1-44 石川県女性センター 1階

金沢市母子寡婦福祉連合会 事務局 TEL(076)224-3417

申し込み締め切り … 6月6日（金） ※定員になり次第締め切ります。



き り と り せ ん

ひとり親家庭生活支援講習会等事業

## 親子料理教室 参加申込書

平成26年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		年齢	歳	【自宅電話】
子どもの名前		学年	年（ 歳）	
子どもの名前		学年	年（ 歳）	【携帯電話】
子どもの名前		学年	年（ 歳）	

※記載された情報は金沢市母子寡婦福祉連合会行事の案内以外には使用いたしません。

