

思 春 期 子 育 て 講 座

～ 思いを伝えるコミュニケーション ～

何をやっても可愛い幼年期を終えると、反抗期でもある「思春期」が訪れます。
無口になったり、気になる行動が増え、成長の証だとわかっていながらも心配は尽きません。
親子の心をつなぎ、日々の親子関係を左右するのは、コミュニケーション。
受け答えの方法、複雑な気持ちや考えの整理方法等を学んでみませんか？

講師：福多 唯 氏

(Wen-Do Japan マスターインストラクター) ※裏面参照

- * 日 時：平成25年10月20日(日) 13時から16時 (予定)
※10分前に受付を済ませてください
- * 場 所：金沢市教育プラザ富樫 2号館1階・212研修室
[金沢市富樫3丁目10番1号]
- * 参加者：金沢市内にお住いのひとり親家庭のお父さん・お母さん
- * 定 員：30名
- * 持ち物：筆記用具
- * 保 育：生後6ヶ月児以上のお子さまを無料で保育 ※要予約
- * 受講料：無 料

お申込み・
お問い合わせ

〒920-0861 金沢市三社町1-44 石川県女性センター1階

金沢市母子寡婦福祉連合会 事務局 TEL (076) 224-3417

申し込みしめ切り … **9月27日(金)** ※定員になり次第しめ切ります

きりとせん

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

ひとり親家庭生活支援講習会等事業

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

※記載された情報は金沢市母子寡婦福祉連合会事業の案内以外には使用いたしません。

講師プロフィール:福多 唯 (ふくだ ゆい)

Women's Self Defence Wen-Do Japan マスターインストラクター

- 群馬県前橋市出身、石川県金沢市在住。
- HP:『女性のためのセルフディフェンス』 <http://bit.ly/wendo>
- Blog:『女性のためのセルフディフェンス2』 <http://bit.ly/wendojp>

■ 1997年より多胎児育児支援を経て、育児不安や生きづらさ・虐待に悩む女性のサポート、自助グループ、相談活動等に携わる。

現在はカナダで生まれた女性のためのセルフディフェンス Wen-Do (うえんどう:女性を暴力から護るための護身プログラム)の普及活動を中心に、全国各地にてセルフディフェンスやコミュニケーション等の講習で活動中。

平成25年度の金沢市主催の講座では、男女共同参画出前講座、「私らしさを取り戻す」ワークショップ、『Happy Lucky セルフディフェンス』なども担当し、いずれも好評を得ている。

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		

思春期子育て講座(10月20日) 参加申込書

平成25年 月 日

住 所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		(歳)	【自宅電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)	【携帯電話】	
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		
子どもの名前 <small>ふりがな</small>		H 年 月 日生(歳)		