

# 親子食育教室

～お魚を使った和食にチャレンジ！～

毎日の生活で、とても大切な『食』について親子で  
考えてみませんか？  
簡単でおいしいお魚料理を楽しく作りましょう！

講師：料理研究家・栄養士 仕平幹子先生

日時：平成28年6月19日（日） 10時から13時（予定）

※10分前に受付を済ませてください。

会場：石川県女性センター 4階 料理教室  
金沢市三社町1-44

参加者：金沢市内にお住まいのひとり親家庭の親子（小学生以上）30名

保育：未就学児（生後6ヶ月～）のお子さんを無料で保育します。※要予約

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき用タオル、食器ふき用ふきん

参加費：無料

## お申込み・お問い合わせ

〒920-0861 金沢市三社町1-44 石川県女性センター 1階

金沢市母子寡婦福祉連合会 事務局 TEL(076)224-3417

申し込み締め切り … 6月6日（月） ※定員になり次第締め切ります。



きりとりせん

## 親子食育教室（6/19開催）参加申込書

ひとり親家庭生活支援講習会等事業

平成28年 月 日

住所	〒 金沢市		校下名	
保護者の氏名		年齢	歳	【自宅電話】
子どもの名前		学年	年（ 歳）	
子どもの名前		学年	年（ 歳）	【携帯電話】
子どもの名前		学年	年（ 歳）	

※記載された情報は金沢市母子寡婦福祉連合会行事の案内以外には使用いたしません。