

リラックスカフェ

第1回

カラーセラピー

2018. 5. 27 日

10:00~12:00

会 場：石川県女性センター 3階 研修室（金沢市三社町1-44）

対 象：金沢市内にお住いのひとり親家庭の方 10名(先着順)

\*託児します(無料・要予約)

参加費：300円

申込み：裏面に必要事項を記入のうえ、下記までお申し込み  
ください。お電話でも受けつけます。(メール不可)

\*5月17日(木)〆切り

講 師：清水有里 先生

色には私たちの心理や行動に何らかの影響を与えていると言われて  
います。色の力を感じたり、色の持つ意味を知ることによって自分の  
心を元気に！お話し後はゆっくりお茶を飲みながらリラック  
スして情報交換しませんか？



申し込み・問い合わせ先

金沢市母子寡婦福祉連合会 TEL. 076-224-3417

金沢市三社町1-44 石川県女性センター 1F

石川県女性センター

● 社会保険 ● 金沢中央  
● 事務局 ● 郵便局



←御影大橋

金沢駅→

金沢市母子寡婦福祉連合会では会員を募集しています！！

ホームページ もご覧ください ... <http://kinboshi.org>

職業能力  
開発プラザ

